

II. kongres české pneumologické a ftizeologické společnosti ČLS JEP
18.-20. září 2014



Doporučený postup pro plicní rehabilitaci v České republice

Zatloukal¹, Neumannová², Koblížek³

¹University Hospitals of Leicester NHS Trust, Department of Pulmonary Rehabilitation, Leicester, UK

²Katedra přírodních věd v kinantropologii a Katedra fyzioterapie, Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého, Olomouc, ČR

³Plicní klinika Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Hradec Králové, ČR

jakub.zatloukal@uhl-tr.nhs.uk

Jak dokument vznikl?



Podklady pro tvorbu doporučeného postupu plicní rehabilitace

- “ ERS vzdělávací kurzy
 - Practical Issues in Pulmonary Rehabilitation (Leuven, Belgie)
 - Clinical Exercise Testing (Řím, Itálie)
 - ERS course on respiratory problems in neuromuscular disease (online)
- “ ERS postgraduální kurzy (Amsterdam, Vídeň, Barcelona)
 - Progress on the treatment of COPD
 - New technology assessment in COPD
 - Assessing respiratory muscle strength
 - Improving skills in cardiopulmonary exercise testing
 - Cough: from basic mechanisms to clinical approaches
 - How to encourage compliance with therapy
 - Respiratory evaluation and management of neuromuscular diseases in children
- “ ERS – Meet the Professors
 - Thierry Troosters : Assessing physical activity: where are we going?
- “ ERS výzkumné semináře
 - Dyspnoea: multidimensional and multidisciplinary (Paříž, Francie)

Podklady pro tvorbu doporučeného postupu plicní rehabilitace

- “ zahraniční guidelines (ATS, ATS/ERS, BTS)
- “ monografie ERS, AACVPR
- “ klinické výzkumné studie (> 100)
 - randomizované, kontrolované, meta-analýzy, review studie
 - **klíčová slova:** (plicní) rehabilitace, ambulantní, lůžková, trénink, dýchací svaly
 - **diagnózy:** CHOPN, asthma, bronchiektázie, cystická fibróza, intersticiální plicní onemocnění, obstrukční spánková apnoe, nádorová onemocnění
- “ naše klinické zkušenosti

Doporučený postup PR – základní verze

- “ vyšetření pacienta
 - pohledem lékaře / fyzioterapeuta
- “ terapeutické komponenty
 - edukace
 - rehabilitační léčba
 - ergoterapie
 - nutriční
 - psychosociální podpora
- “ rehabilitační léčba u CHOPN

WORKSHOP 4 – Salónek Berenicé 13:15-14:00

zátěžové vyšetření (ISWT/ESWT)
vyšetření síly dýchacích svalů
techniky respirační fyzioterapie

Kde je možné dokument najít?

ČESKÁ PNEUMOLOGICKÁ A FTIZEOLOGICKÁ SPOLEČNOST
České lékařské společnosti J. E. Purkyně

Víte, že...
INTRANET ČÍS

DOPORUČENÝ POSTUP PLICNÍ REHABILITACE
30.07.2014

Vážené kolegyně, vážení kolegové, na našich webových stránkách si můžete přečíst nový dokument: Doporučený postup plicní rehabilitace. Který vypracovala skupina autorů: K. Neumannová, J. Zatloukal a V. Koblížek.

Dokument byl máli sloužit k podstatnému rozšíření této kategorie péče pro naše pacienty. Nemá precedens a bude vyžadovat mnoho úsilí při technickém, personálním i ekonomickém zajištění a prosazování nových úlohových postupů. Znamená to, že pokud se rozhodnete přijít do zdravotní péče na pracovišti, měli byste se zaměřit na získání potřebných odborných, odborných a pracovních nástrojů. K tomu patří nejen finanční energie a odborný úpůsob.

Doporučený postup plicní rehabilitace PDF

PRO ODBORNÍKY → GUIDELINES → SEKCE PRO BRONCHIÁLNÍ OBSTRUKCE

SEKCE NEUROLOGIE A BŘICHOVĚJŠÍ OBLASTI

DOPORUČENÝ POSTUP PULCNÍ REHABILITACE
základní verze



Autoři:
MgA. Kateřina Neumannová, Ph.D.
MgA. Jiří Zatloukal, Ph.D.
MUDr. Vladimír Koblížek, Ph.D.

Hlavní ilustrace:
Doc. PhDr. Libuše Šmolíková, Ph.D.

ŠRFM
Společnost rehabilitační a fyzikální medicíny

ČS A K I
Česká společnost alergologie a klinické imunologie

UNIFY
Unie fyzioterapeutů



**DOPORUČENÝ POSTUP
PULCNÍ REHABILITACE**
(základní verze)

Kateřina Neumannová
Jakub Zatloukal
Vladimír Koblížek

**Děkujeme
za pozornost**