

## Plicní rehabilitace

### vstupní a kontrolní vyšetření z pohledu fyzioterapeuta

**Mgr. K. Neumannová, Ph.D.**  
Katedra přírodních věd v kinantropologii a Katedra fyzioterapie, Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého, Olomouc, ČR

**Mgr. J. Zatloukal, Ph.D.**  
University Hospitals of Leicester NHS Trust, Department of Pulmonary Rehabilitation, Leicester, UK

**MUDr. V. Koblížek, Ph.D.**  
Plicní klinika Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Hradec Králové, ČR

Kód pojistovny	pojištěný	IČZ	Datum	Požadivno poskytnutí FT na adrese:
	di. A.	Odbornost		
<b>POUKAZ NA VYŠETŘENÍ / OŠETŘENÍ FT</b>				
Pacient		Základní diagnóza		Lékařská kontrola dne:
C. pojistěnce		Ost. dg.		
Variabilní symbol		Kód náhrady		
Odeslán ad:				azítka a počet požadujícího
Stav vyžadující FT: <b>Porucha dechového stereotypu, neefektivní expektorace</b>				
Cíl, kterého má být dosaženo: <b>reedukace dech. stereotypu, zvýšení síly dých. svalů, efektivní expektorace</b>				
Upozornění pro poskytovatele:				
Požadováno: (Pro úhradu pojistovnou je v předpisu nezbytná jednoznačná specifikace)				
21001	<b>Kineziologické vyšetření, 1x</b>			
21003	<b>Kineziologické vyšetření kontrolní, 1x</b>			
21225	<b>ILTV: dechová gymnastika, instrumentální a drenážní techniky, 8x, 15 minut</b>			
21413	<b>MMT – uvolnění fascií krku a hrudníku, mobilizace žebér a Thp, ošetření svalů pomocí PIR a MET, 8x, 15 minut</b>			

## ANAMNÉZA

## ASPEKCE

## ROZVÍJENÍ HRUDNÍKU

- v úrovni axily
- přes mezosternale
- přes xiphosternale
- polovina vzdálenosti proc. xiphoideus-umbilicus

v úrovni axily      přes mesosternale      přes xiphosternale

## PALPACE

- palpance svalů
- vyšetření fascií
- vyšetření joint-play

## DOTAZNÍKY

**ST. GEORGE'S RESPIRATORY QUESTIONNAIRE  
ČESKY**

**DOTAZNÍK NEMOCNICE ST. GEORGE O ŹTÍŽNĚCH S DÝCHÁNÍM (SQR)**

Tento dotazník byl vytvořen, aby nám lépe informoval o vašich dýchacích obtížích a o tom, jak se cítíte. Všechny otázky budou zodpovězeny na základě vašeho vlastního názoru. Nemusíte být lékařem, aby bylo možné odpovědět na tyto otázky. Pokud máte jakýkoli dotaz, obraťte se na svého lékaře.

Prosím, pročtěte si pozorně pokyny a zkontrolujte se, pokud některou odpověď nebudete rozumět. Některé otázky se mohou zdát příliš složité.

Právě teď, než začnete vyplňovat dotazník, vyberte jednu z možností: velmi často, často, někdy, zřídka, nikdy.

**Plánujete s tímto dotazníkem pracovat s lékařem nebo zdravotní sestrou?**

ano  ne

**ST. GEORGE'S RESPIRATORY QUESTIONNAIRE  
ČESKY**

**DOTAZNÍK NEMOCNICE ST. GEORGE O ŹTÍŽNĚCH S DÝCHÁNÍM (SQR)**

Tento dotazník byl vytvořen, aby nám lépe informoval o vašich dýchacích obtížích a o tom, jak se cítíte. Všechny otázky budou zodpovězeny na základě vašeho vlastního názoru. Nemusíte být lékařem, aby bylo možné odpovědět na tyto otázky. Pokud máte jakýkoli dotaz, obraťte se na svého lékaře.

Prosím, pročtěte si pozorně pokyny a zkontrolujte se, pokud některou odpověď nebudete rozumět. Některé otázky se mohou zdát příliš složité.

Plánujete s tímto dotazníkem pracovat s lékařem nebo zdravotní sestrou?

ano  ne

## DOTAZNÍKY, ŠKÁLY

**ŠKÁLA KOMPLEXNÍHO HODNOCENÍ ÚNAVY  
(Česká verze od BORG Škály)**

**Dotazník:** Tyto otázky se týkají únavy a jejího vlivu na vaše životní a každodenní činnosti. Pokud se cítíte unaveni, jak často a jak dlouho? Pokud se cítíte unaveni, jak často a jak dlouho? Pokud se cítíte unaveni, jak často a jak dlouho?

**1. Jak často se cítíte unaveni?**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**2. Jak často byla únavy, kterou jste pociťovali?**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**3. Jak často se cítíte unaveni, když děláte věci, které vám dávají radost?**

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Borgova škála zátěže**

Bodové hodnocení (RPE)	Subjektivní vyhodnocení
6	
7	velmi velmi lehké
8	
9	velmi lehké
10	
11	docela lehké
12	
13	poněkud těžší
14	
15	těžké
16	
17	velmi těžké
18	
19	velmi velmi těžké
20	

## TERÉNNÍ CHODECKÉ TESTY

**Šestiminutový test chůze**

30 metrů

**Incremental shuttle walk test**

10 metrů

↑ rychlosti

**Endurance shuttle walk test**

10 metrů

- konstantní rychlost  
- měří se čas

## CÍLE

Vždy znát pacientův cíl

➡ v čem mu má PLICNÍ REHABILITACE POMOCI

## CÍLE

- ...chci hrát s kamarády fotbal (dětský pacient s pectus excavatum)
- ...chtěla bych dál hrát tenis na vrcholové úrovni (17-letá astmaticka)
- ...chtěl bych dovézt dceru k oltáři (CHOPN pacient s dušností limitující chůzi)
- ...chtěla bych vozit kočárek s vnučkou (CHOPN pacientka s kachexií a výraznou dušností)
- ...chtěl bych zvládnout zase jezdit na kole na ryby (pacient s IPF a s dušností)

Děkujeme za pozornost 😊

[kacaneumannova@gmail.com](mailto:kacaneumannova@gmail.com)

[jakub.zatkoukal@seznam.cz](mailto:jakub.zatkoukal@seznam.cz)

[vladimir.koblizek@fnhk.cz](mailto:vladimir.koblizek@fnhk.cz)