

INDIKACE PULMONÁLNÍ REHABILITACE Z POHLEDU LÉKAŘE

Koblížek V
Plicní klinika FN a LF UK Hradec Králové



Agenda

- Koho a proč
- Jak
- Vyšetření před RHB
- Algoritmus
- Vyšetření po RHB
- Role lékaře



Koho

chronická obstrukční plicní nemoc	asthma bronchiale	bronchiectázie
cystická fibróza	idiopatická plicní fibróza	sarkoidóza
nemoci spojené s expozicí anorganickým/organickým prachům/chemickým sloučeninám	respirační dysfunkce spojená s invazivní/neinvazivní/domácí umělou plicní ventilací	syndrom obstrukční spánkové apnoe
stp. ARDS	rakovina plic	plicní hypertenze
stav před a po transplantaci plic	stav před a po operacích plic	stavy po operacích hrudní a břišní dutiny
systémová onemocnění pojiva	m. Bechtěrev	obezita
nervosvalová onemocnění	deformity hrudního koše a páteře	respirační dysfunkce na podkladě funkční poruchy pohybového systému

Proč

dušnost, únava a chronické respirační symptomy

bolest velkých svalových skupin (zvláště svaly dolních končetin)

zhoršená kvalita života ve vztahu ke zdraví

snížená tolerance k zátěži

snížená pracovní výkonnost

obtížné provádění běžných denních činností

psychosociální problémy v důsledku respiračního onemocnění

malnutrice

časté exacerbace/hospitalizace

abnormality výměny krevních plynů včetně hypoxémie

Jak

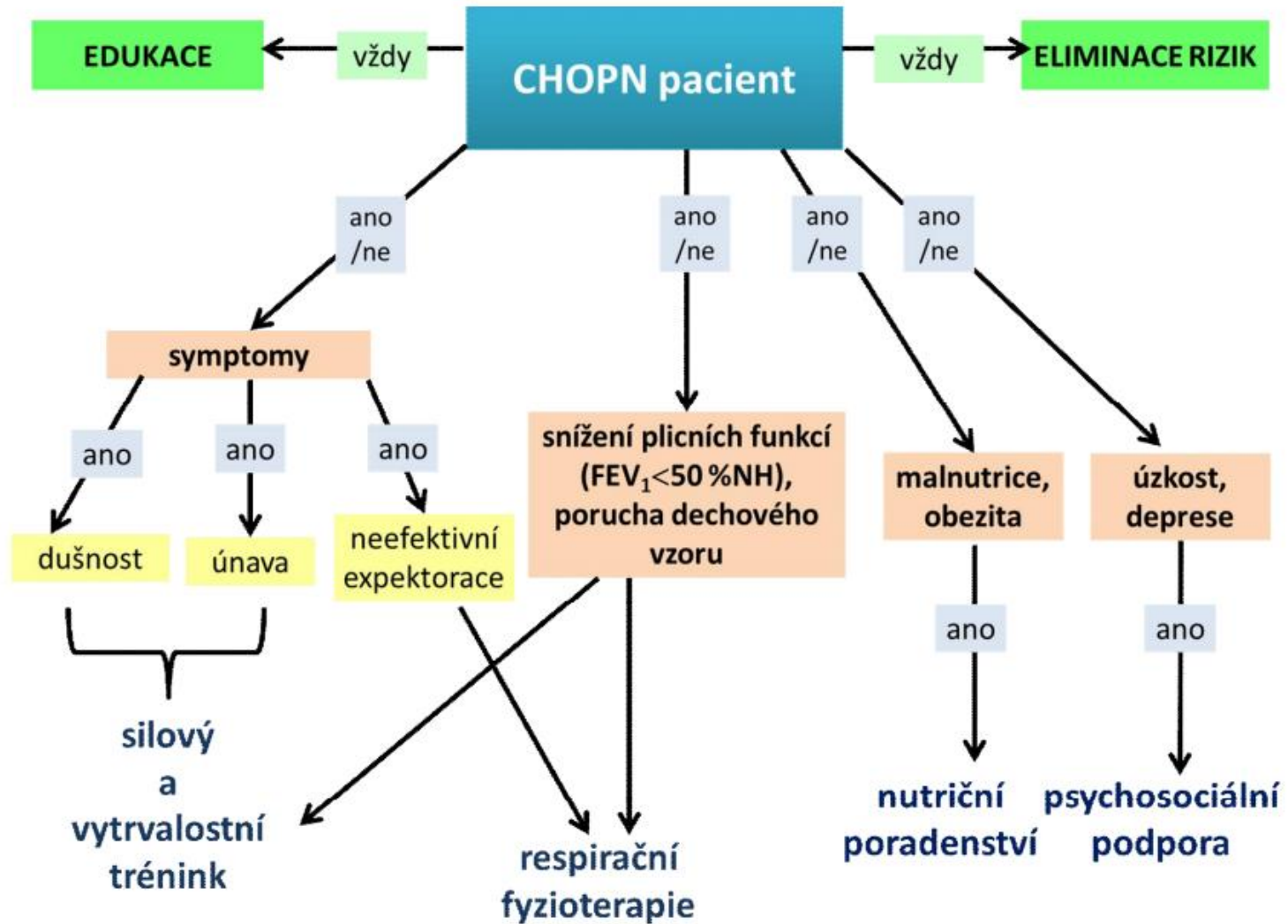


Vyšetření před RHB

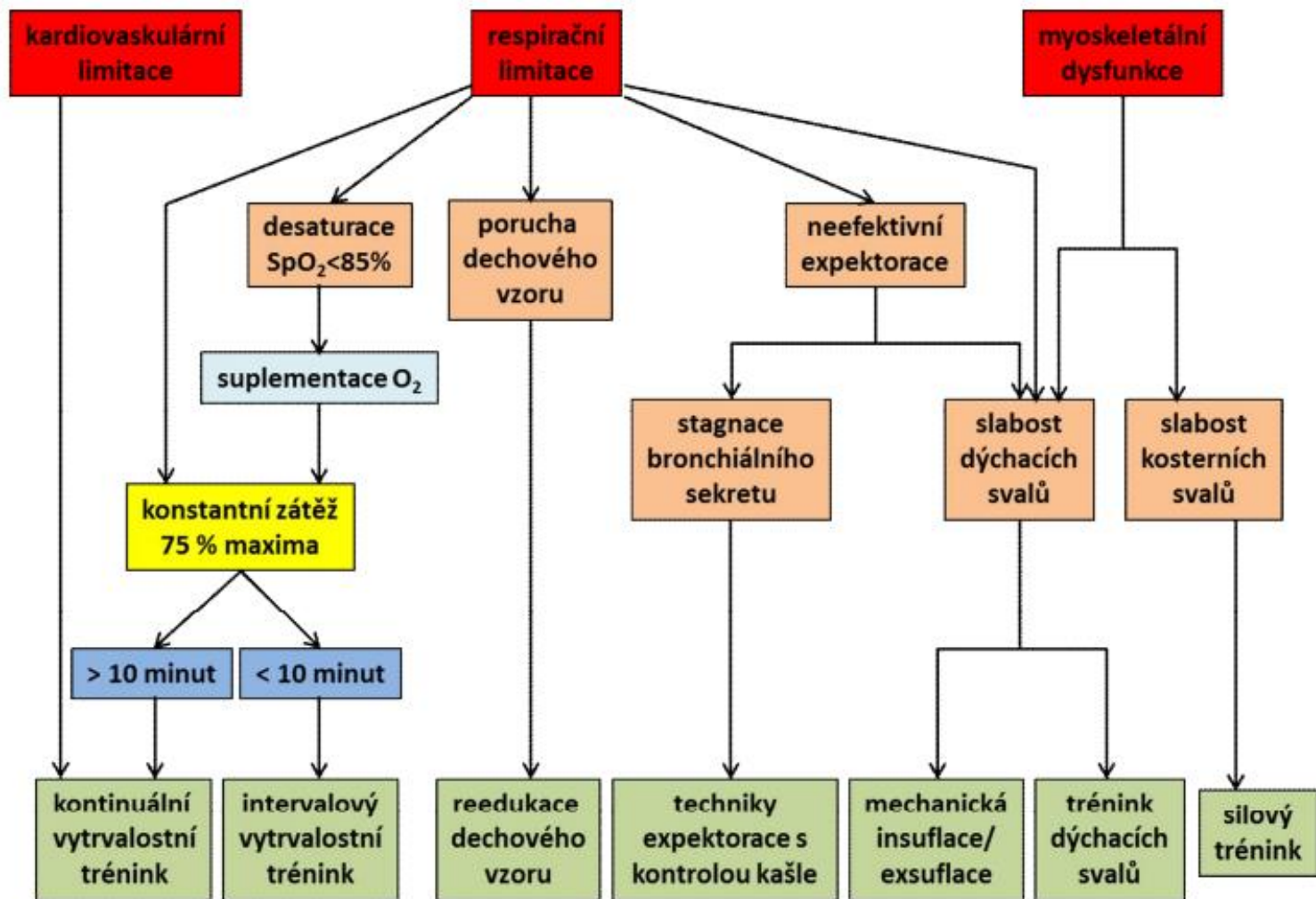
- Spiroergometrie (CPET)
- 6MWT (jiné koridorové testy)
- Spirometrie s BDT
- Body a vyšetření transferfaktoru („difuze“)
- Krevní plyny
- Symptomy (CAT, mMRC, deprese, anxieta)
- QoL
- BMI (FFMI)
- EKG, UZ srdce
- Svalová síla

Může pacient RHB a jak ?

Obečný algoritmus RHB



Co zařadit do RHB u konkrétního pacienta



Vyšetření po RHB

- **6MWT (jiné koridorové testy)**
- Spirometrie s BDT
- Body a vyšetření transferfaktoru („difuze“)
- Krevní plyny
- **Symptomy (CAT, mMRC, deprese, anxieta)**
- **QoL**
- BMI (FFMI)
- Svalová síla

Co se zlepšilo po RHB ?

Role lékaře

- Indikuje
- Vybírá metody
- Kontroluje (monitoruje) průběh
- Řeší komplikace ☹️
- Raduje se z úspěchů 😊
- A píše zprávy a žádanky ☹️ ☹️



Závěr

- RHB je multioborová záležitost
- Pacient je nejpodstatnější element
- Lékař je také důležitý člen týmu
- Bez fyzioterapeutů, sester, nutričního specialisty, psychologa, ergoterapeuta to nejde



Poděkování

