

Poruchy rovnováhy u nemocných s chronickou obstrukční plicní nemocí
K. Neumannová¹, Z. Svoboda², J. Zatloukal³, V. Sedlák⁴, M. Plutinský⁵, L. Bizovská², M. Janura², V. Koblížek⁴

¹Katedra fyzioterapie, Fakulta tělesné kultury, Univerzita Palackého, Olomouc; ²Katedra přírodních věd v kinantropologii, Fakulta tělesné kultury, Univerzita Palackého, Olomouc; ³Klinika plicních nemocí a tuberkulózy, Fakultní nemocnice, Olomouc; ⁴Plicní klinika, Fakultní nemocnice, Hradec Králové; ⁵Klinika nemocí plicních a tuberkulózy, Fakultní nemocnice, Brno

SOUHRN

Nedostatečná posturální kontrola stoje může u nemocných s chronickou obstrukční plicní nemocí (CHOPN) negativně ovlivnit pacientovu schopnost udržet stabilitu a rovnováhu. Udržení rovnováhy je klíčové pro nezávislost vykonávání aktivit denního života a pro předcházení pádů. Poruchy rovnováhy u nemocných s CHOPN zvyšují riziko pádů. Pády a nedostatečná úroveň pohybových aktivit mohou mít vliv na další závažné zdravotní komplikace, které mohou způsobovat zvýšený počet hospitalizací takto nemocných. Proto je důležité rozpoznat poruchy rovnováhy včas, aby riziko pádů a dalších zdravotních komplikací bylo co nejvíce sníženo. Je nezbytné, aby se na možný výskyt poruch rovnováhy u takto nemocných myslelo a poruchy rovnováhy u nich byly cíleně vyšetřovány. Pro snížení rizika pádů by bylo vhodné rozšířit komplexní léčbu také o posturální trénink.

Klíčová slova: rovnováha, posturální stabilita, pád