

Prediktory desaturace při šestiminutovém testu chůzí u dospělých s cystickou fibrózou

L. Fila, M. Víchová, L. Valentová Bartáková, A. Grandcourtová, O. Sobotík, M. Marel

Pneumologická klinika, 2. LF UK a FN Motol

SOUHRN

Úvod: Cílem studie bylo zhodnotit prediktivní faktory desaturace při šestiminutovém testu chůzí (6MWT) u pacientů s cystickou fibrózou (CF).

Metodika: Studie byla provedena u dospělých s CF. Hodnoceny byly demografické parametry, plicní funkce, stav výživy, klinické a rentgenové skóre a hodnoty získané při 6MWT. Za významnou desaturaci byl považován pokles saturace $< 90\%$ a/nebo o $\geq 5\%$ oproti klidové saturaci.

Výsledky: Do studie bylo zařazeno 52 subjektů (29 mužů a 23 žen) s mediánem (rozpětím) věku 24,4 (19,6–38,9) roku. K desaturaci došlo u 13 případů (25 %). Subjekty s desaturací měly vyšší medián věku (28,2 vs. 24,1 roku; $p = 0,008$) a rentgenového (Northern) skóre (13 vs. 7 bodů; $p < 0,001$) a nižší medián hodnoty FEV_1 (35 vs. 67 % nál. hodn.; $p < 0,001$), klidové saturace (92 vs. 97 %; $p < 0,001$), klinického (Shwachman-Kulczyckého) skóre (53 vs. 78 bodů; $p < 0,001$), body mass indexu (18,2 vs. 20,7 kg/m²; $p = 0,01$) a ušlé vzdálenosti při 6MWT (536 vs. 635 m; $p < 0,001$). Při multivariabilní analýze s adjustací na pohlaví a věk korelovala významná desaturace s hodnotou klidové saturace ($p < 0,001$). Cut-off hodnota klidové saturace $\leq 95\%$ predikovala významnou desaturaci během 6MWT se senzitivitou, specificitou a pozitivní a negativní prediktivní hodnotou 92,3 %, 92,3 %, 80,0 % a 97,3 %. ROC křivka pro uvedenou cut-off hodnotu vykazovala AUC 0,975 ($p < 0,001$).

Závěr: Cut-off hodnota klidové saturace $\leq 95\%$ predikovala desaturaci během 6MWT.

Klíčová slova: cystická fibróza, tolerance námahy, saturace kyslíkem