

## Adherence k terapii obstrukční spánkové apnoe pomocí kontinuálního přetlakového dýchání – observační studie

M. Sova<sup>1</sup>, Z. Vališová<sup>2</sup>, M. Hobzová<sup>1</sup>, J. Zapletalová<sup>3</sup>, V. Kolek<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Klinika plicních nemocí a tuberkulózy, FN Olomouc a LF UP v Olomouci;

<sup>2</sup>Klinika plicních nemocí a tuberkulózy, FN Olomouc;

<sup>3</sup>Ústav lékařské biofyziky, LF UP v Olomouci

### SOUHRN

**Úvod:** Terapie kontinuálním přetlakovým dýcháním (CPAP) je považována za neúčinnější způsob terapie syndromu obstrukční spánkové apnoe (OSAS). Adherence k léčbě je nezbytnou podmínkou úspěšné léčby, nicméně není zcela jasné, jaké faktory adherence ovlivňují nejvíce, zejména zda se liší u pacientů podle jednotlivých použitých typů masek.

**Cíl:** Určit faktory, které nejvíce ovlivňují adherence k léčbě CPAP.

**Materiál a metody:** Do této observační, longitudinální studie bylo zařazeno 115 pacientů (86 mužů) průměrného věku  $59,2 \pm 10,8$  roků, se středně těžkým až těžkým OSAS (Apnea – hypopnoe index  $> 15$ ), u nichž byla indikována terapie CPAP. Byla provedena antropometrická vyšetření, noční monitorace spánku a pacienti vyplnili dotazník Epworthské škály spavosti (EŠS). Všichni pacienti byli na tuto léčbu nastaveni pomocí autoCPAP, optimální maska byla vybrána dle fyziognomických charakteristik a preferencí pacienta. Klinické kontroly proběhly měsíc a rok od zahájení léčby. Získaná data byla následně statisticky zpracována.

**Výsledky:** Nejčastěji byly použity nosní masky (54,0 %), následované celoobličejovými (35,6 %) a nosními polštářky (10,4 %). Pomocí Kruskal-Wallisova testu nebyl mezi jednotlivými maskami prokázán významný rozdíl v adherenci k léčbě po měsíci ( $p = 0,817$ ) ani po roce léčby ( $p = 0,871$ ). U pacientů s vyšším BMI ( $p = 0,018$ ) a obvodem krku ( $p = < 0,001$ ) byla signifikantně častěji použita celoobličejová maska. Při porovnání jednotlivých parametrů OSAS (AHI, Oxygen Desaturation Index, % doby spánku  $< 90$  % SpO<sub>2</sub>, průměrná noční SpO<sub>2</sub>, EŠS) nebyla prokázána statisticky signifikantní korelace s adherencí po měsíci a roce léčby CPAP.

**Závěr:** Adherence pacientů k léčbě CPAP lze pouze velmi obtížně odhadnout. V této studii nebyl nalezen faktor, který by tento parametr určoval. U pacientů s vyšším BMI a obvodem krku byly častěji používány celoobličejové masky se stejným efektem na adherenci jako masky nosní.

*Klíčová slova: compliance, syndrom obstrukční spánkové apnoe, CPAP*