

Respiračná fyzioterapia v liečbe chronickej obštrukčnej choroby pľúc

¹L. Kendrová, ²P. Takáč, ¹P. Nechvátal, ³W. Mikuľáková, ³P. Homzová, ⁴G. Kuriplachová

¹Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta zdravotníckych odborov, Katedra fyzioterapie a UPJŠ Lekárska fakulta, Ústav verejného zdravotníctva; ²Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie Lekárskej fakulty UPJŠ a Univerzitnej nemocnice L. Pasteura, Košice; ³Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta zdravotníckych odborov, Katedra fyzioterapie; ⁴Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta zdravotníckych odborov, Katedra ošetrovateľstva

SÚHRN

V súčasnosti predstavujú pľúcne ochorenia závažný celosvetový zdravotnícky problém. Zaznamenaný je výrazný vzostup pľúcnych ochorení a s nimi spojený negatívny dopad na kvalitu života pacientov. Chronická obštrukčná choroba pľúc (CHOCHP) patrí dnes medzi najčastejšie chronické pľúcne ochorenia. Jej základným znakom je progresívne sa zhoršujúca porucha priechodnosti dýchacích ciest, spôsobená najmä fajčením, ktorá vedie k respiračnej insuficiencii, až k smrti. Preto je možné predpokladať, že v ďalších desaťročiach bude celosvetový nárast tohto ochorenia v dospeljej populácii. Respiračná fyzioterapia spolu s pohybovou liečbou je základom rehabilitácie pacientov s respiračnými ochoreniami v akútnom a chronickom štádiu ochorenia. Jednotlivé dýchacie techniky je možné využiť u pacientov všetkých vekových kategórií, vo forme individuálnej alebo skupinovej fyzioterapie. Fyzioterapeutická liečba zvyšuje motiváciu pacientov pre cvičenie, zmierňuje poruchy nálady a úzkosť, znižuje výskyt depresie. Jej súčasťou je selfmanažment, ktorého cieľom je včasné rozpoznanie patologickej situácie, a aplikácia efektívneho terapeutického postupu.

Kľúčové slová: chronická obštrukčná choroba pľúc, prevencia, fyzioterapia. respiračná fyzioterapia, samostatnosť pacienta