

Plicní rehabilitace

– vstupní a kontrolní vyšetření z pohledu fyzioterapeuta

Mgr. K. Neumannová, Ph.D.
Katedra přírodních věd v kinantropologii a Katedra fyzioterapie, Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého, Olomouc, ČR

Mgr. J. Zatloukal, Ph.D.
University Hospitals of Leicester NHS Trust, Department of Pulmonary Rehabilitation, Leicester, UK

MUDr. V. Koblížek, Ph.D.
Plicní klinika Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Hradec Králové, ČR

Kód pojistovny	pojištěný	IČZ	Datum	Požadivno poskytnutí FT na adrese:
	di. A.	Odbornost		
POUKAZ NA VYŠETŘENÍ / OŠETŘENÍ FT				
Pacient		Základní diagnóza		Lékařská kontrola dne:
C. pojistěnce		Ost. dg.		
Variabilní symbol		Kód náhrady		
Odeslán ad:				azítka a počet požadujícího
Stav vyžadující FT: Porucha dechového stereotypu, neefektivní expektorace				
Cíl, kterého má být dosaženo: reedukace dech. stereotypu, zvýšení síly dých. svalů, efektivní expektorace				
Upozornění pro poskytovatele:				
Požadováno: (Pro úhradu pojistovnou je v předpisu nezbytná jednoznačná specifikace) 21001 Kineziologické vyšetření, 1x				
21003 Kineziologické vyšetření kontrolní, 1x				
21225 ILTV: dechová gymnastika, instrumentální a drenážní techniky, 8x, 15 minut				
21413 MMT – uvolnění fascií krku a hrudníku, mobilizace žebér a Thp, ošetření svalů pomocí PIR a MET, 8x, 15 minut				

ANAMNÉZA

DECHOVÉ
OBTÍŽE

KAŠEL

BOLEST
NA
HRUDNÍKU

ZAKOPÁVÁNÍ
POCIT
NEJISTOTY

ÚNAVA

PORUCHY
POLYKÁNÍ

ASPEKCE

ROZVÍJENÍ HRUDNÍKU

- v úrovni axily
- přes mezosternale
- přes xiphosternale
- polovina vzdálenosti proc. xiphoideus-umbilicus

v úrovni axily přes mesosternale přes xiphosternale

PALPACE

- palpace svalů
- vyšetření fascií
- vyšetření joint-play

DOTAZNÍKY

**ST. GEORGE'S RESPIRATORY QUESTIONNAIRE
ČESKY**

DOTAZNÍK NEMOCNICE ST. GEORGE O ŹTÍŽNĚCH S DÝCHÁNÍM (SQR)

Tento dotazník byl vytvořen, aby nám lépe informoval o vašich dýchacích obtížích a o tom, jak se cítíte. Všechny otázky se týkají posledních 4 týdnů. Pokud jste v posledních 4 týdnech byli v nemocnici kvůli dýchacím obtížím, nebo pokud jste v posledních 4 týdnech byli v nemocnici kvůli dýchacím obtížím, můžete být v tomto dotazníku vyloučeni.

Prosím, pročtěte si pozorně pokyny a vyplňte se pokud možno nejdříve, nebudete rušeni.

Prosím, vyplňte se při odpovědi přiřazené číslo.

Právě teď dýcháte s obtížemi, protože:

máte dušnost
 máte obtížnější dýchání
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně rychle
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně hluboce
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně často
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně dlouho
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně snadno
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně rychle a hluboce
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně často a hluboce
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně dlouho a hluboce
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně snadno a hluboce

DOTAZNÍK NEMOCNICE ST. GEORGE O ŹTÍŽNĚCH S DÝCHÁNÍM (SQR)

Tento dotazník byl vytvořen, aby nám lépe informoval o vašich dýchacích obtížích a o tom, jak se cítíte. Všechny otázky se týkají posledních 4 týdnů. Pokud jste v posledních 4 týdnech byli v nemocnici kvůli dýchacím obtížím, nebo pokud jste v posledních 4 týdnech byli v nemocnici kvůli dýchacím obtížím, můžete být v tomto dotazníku vyloučeni.

Prosím, pročtěte si pozorně pokyny a vyplňte se pokud možno nejdříve, nebudete rušeni.

Prosím, vyplňte se při odpovědi přiřazené číslo.

Právě teď dýcháte s obtížemi, protože:

máte dušnost
 máte obtížnější dýchání
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně rychle
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně hluboce
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně často
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně dlouho
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně snadno
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně rychle a hluboce
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně často a hluboce
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně dlouho a hluboce
 máte pocit, že nemůžete dýchat dostatečně snadno a hluboce

DOTAZNÍKY, ŠKÁLY

ŠKÁLA KOMPLEXNÍHO HODNOCENÍ ÚNAVY
(Česká verze od BAC Škály)

Dotazník: Tyto otázky se týkají únavy a jejího vlivu na vaše životy. U každé z následujících otázek zakreskujte číslo, které nejlépe vystihuje, jak jste se cítili během posledních 7 dní.

Jako příklad předpokládáme, že se jáno ráda pohybuje. Pak byste pravděpodobně zakreskovala číslo, které se blíží krápnímu bodu "hodně". Vyberte to za svůj údaj.

Plánujete, jak moc si ráda budete pohybovat?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
více ne méně

Nyní prosím odpovězte na následující otázky ve vztahu k zapsaným 7 dnům.

1. Jak moc jste se cítila unavená?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
více ne méně

2. Jak vám bylo únavo, kterou jste pociťovala?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
méně více

3. Jak moc jste se kvůli únavě těžila?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
více ne méně

Borgova škála zátěže

Bodové hodnocení (RPE)	Subjektivní vyhodnocení
6	
7	velmi velmi lehké
8	
9	velmi lehké
10	
11	docela lehké
12	
13	poněkud těžší
14	
15	těžké
16	
17	velmi těžké
18	
19	velmi velmi těžké
20	

Borgova škála dušnosti

0 – žádná
1 – velmi slabá
2 – slabá
3 – střední
4 – silnější
5 – těžká
6 – těžká, obtížející
7 – velmi těžká
8 – velmi těžká, brání v činnosti
9 – neproveditelná těžká
10 – maximální, nelze pokračovat

TERÉNNÍ CHODECKÉ TESTY

Šestiminutový test chůze

30 metrů

Incremental shuttle walk test

10 metrů

↑ rychlosti

Endurance shuttle walk test

10 metrů

- konstantní rychlost
- měří se čas

CÍLE

Vždy znát pacientův cíl

➡ v čem mu má PLICNÍ REHABILITACE POMOCI

CÍLE

- ...chci hrát s kamarády fotbal (dětský pacient s pectus excavatum)
- ...chtěla bych dál hrát tenis na vrcholové úrovni (17-letá astmaticka)
- ...chtěl bych dovézt dceru k oltáři (CHOPN pacient s dušností limitující chůzi)
- ...chtěla bych vozit kočárek s vnučkou (CHOPN pacientka s kachexií a výraznou dušností)
- ...chtěl bych zvládnout zase jezdit na kole na ryby (pacient s IPF a s dušností)

Děkujeme za pozornost 😊

kacaneumannova@gmail.com
jakub.zatkoukal@seznam.cz
vladimir.koblizek@fnhk.cz