

## Klinický dopad snížené síly dýchacích svalů

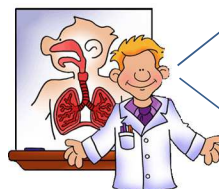
Mgr. K. Neumannová, Ph.D.

<sup>1</sup>Katedra přírodních věd v kinantropologii a Katedra fyzioterapie, Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého, Olomouc, ČR

Mgr. J. Zatloukal, Ph.D.

<sup>2</sup>University Hospitals of Leicester NHS Trust, Department of Pulmonary Rehabilitation, Leicester, UK

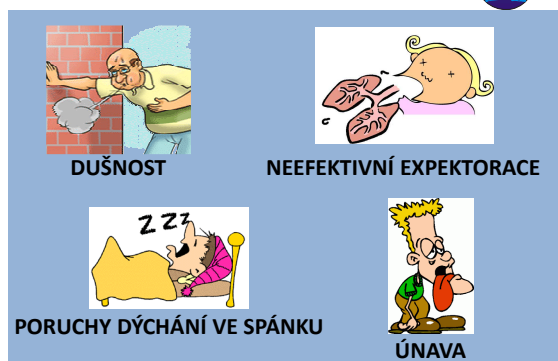
## SÍLA DÝCHACÍCH SVALŮ



...během nádechu nutná pro překonání elastických a retrakčních sil plic a tkání hrudníku

...nutná pro dostatečný aktivní výdech a efektivní expektoraci

## NEDOSTATEČNÁ SÍLA DÝCHACÍCH SVALŮ

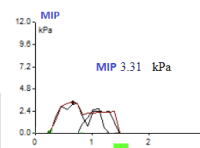


## NEDOSTATEČNÁ SÍLA DÝCHACÍCH SVALŮ

NEJČASTĚJŠÍ HODNOCENÍ V KLINICKÉ PRAKTI:

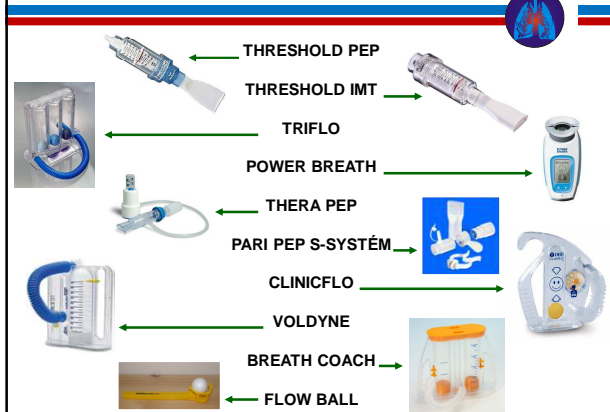
- vyšetření hodnot maximálního nádechového a výdechového ústního (nosního) tlaku

- >80 % náležité hodnoty normy: svalová síla OK
- 50-80 % náležité hodnoty normy: snížená svalová síla
- <50 % náležité hodnoty normy: oslabení dýchacích svalů



- vyšetření posturální a stabilizační funkce bránice

## TRÉNINK DÝCHACÍCH SVALŮ

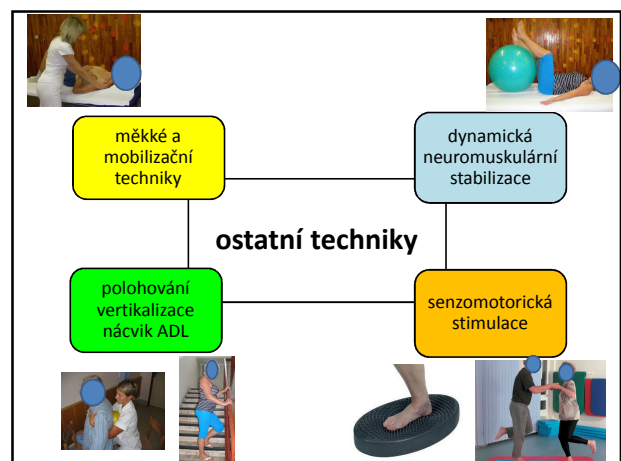
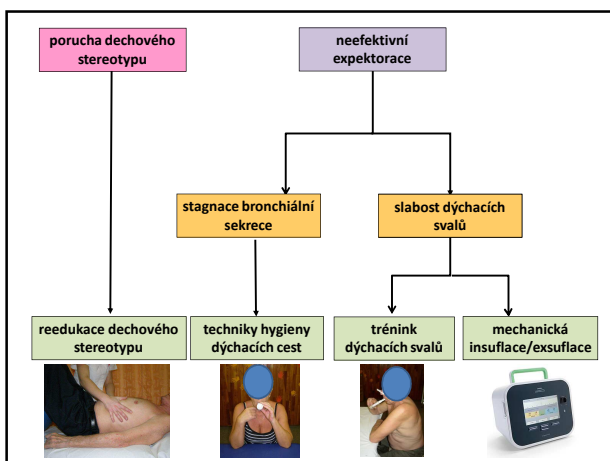
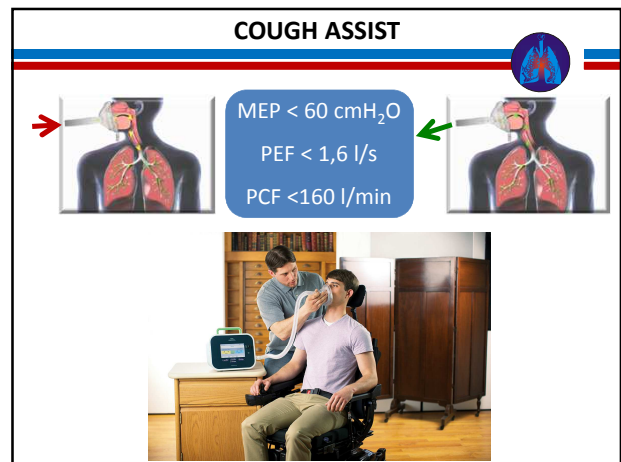
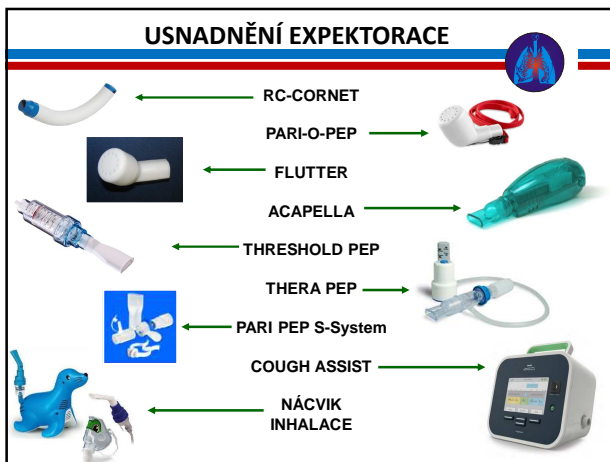
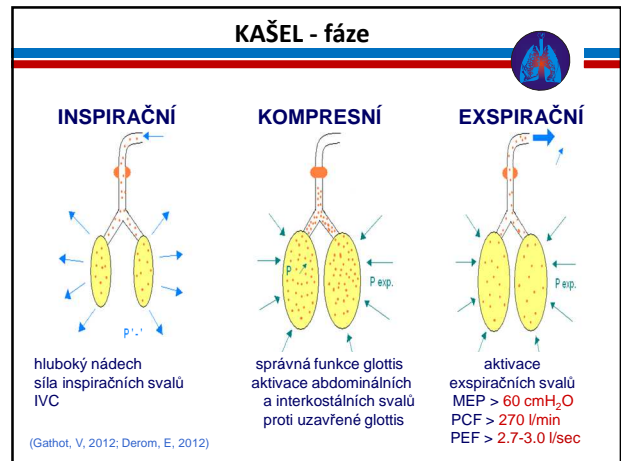
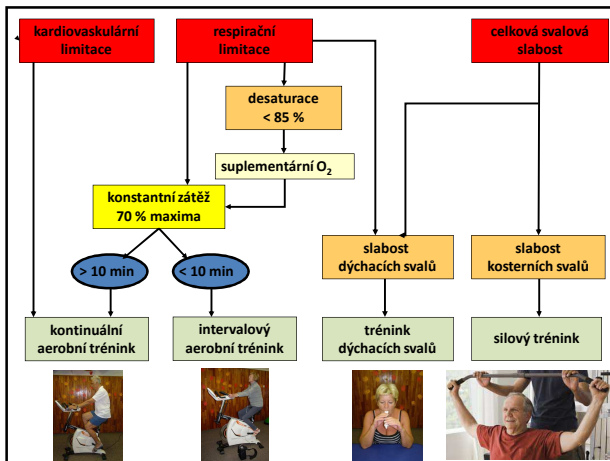


## TRÉNINK DÝCHACÍCH SVALŮ

### • Specifický trénink dýchacích svalů

- **silový trénink**  
(vyšší intenzita, kratší čas)  
- 60-80% P<sub>I</sub>max, P<sub>E</sub>max
- **vytrvalostní trénink**  
(nižší intenzita, delší čas)  
- 15-30% P<sub>I</sub>max, P<sub>E</sub>max
- **koordináční trénink**  
(střední intenzita, důraz na dechový stereotyp)  
- 30-45% P<sub>I</sub>max, P<sub>E</sub>max





**ZÁVĚR**

Pouze syntéza anamnézy a výsledků komplexního vyšetření pacienta může pomoci stanovit adekvátní léčbu,



která může pomoci zlepšit kvalitu života pacienta!

*Děkujeme za pozornost ☺*



[kacaneumannova@gmail.com](mailto:kacaneumannova@gmail.com)

[jakub.zatloukal@seznam.cz](mailto:jakub.zatloukal@seznam.cz)