

## **Efekt rehabilitační léčby na změnu zdravotního stavu a kvality života u pacientů s plicní formou sarkoidózy**

J. Zatloukal<sup>1</sup>, K. Neumannová<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Katedra fyzioterapie, Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého, Olomouc

<sup>2</sup>Katedra přírodních věd v kinantropologii, Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého, Olomouc

### **SOUHRN**

Rehabilitační léčba se řadí mezi doporučované léčebné postupy u pacientů s chronickým respiračním postižením. Cílem práce bylo vyhodnotit efekt rehabilitační léčby na zdravotní stav a kvalitu života pacientů s plicní formou sarkoidózy. Sedmnáct pacientů s plicní sarkoidózou stadia II (FVC 99 %, DLCO 84 %) absolvovalo 12týdenní rehabilitační léčbu. Ze sledovaných parametrů došlo k významnému zlepšení síly nádechových (33 %,  $p < 0,01$ ) i výdechových (16 %,  $p < 0,01$ ) svalů, rozvíjení hrudníku (29 %,  $p < 0,01$ ), tolerance zátěže (6 %,  $p < 0,01$ ) a kvality života (9 %,  $p < 0,01$ ), zatímco plicní funkce zůstaly nezměněny. Rehabilitační léčba má pozitivní efekt na zdravotní stav a kvalitu života pacientů s mírnou ventilační poruchou při plicní formě sarkoidózy a je vhodnou komponentou komplexní léčebné péče o pacienty.

*Klíčová slova: fyzioterapie, intersticiální plicní nemoci, plicní rehabilitace*